

## L' HANDICAP PSYCHIQUE & LES BONNES PRATIQUES

« Nouvelle approche du handicap et des troubles psychiques associés, dans le cadre de l'accompagnement socio-éducatif à bonne distance professionnelle »

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

- Identifier et connaître les déficiences, les incapacités, et types de handicaps.
- Repérer les différentes étapes ou cycles importants d'une personne porteuse d'un handicap.
- Repérer les différentes problématiques que peut rencontrer la personne adulte porteuse d'un handicap : regard des autres, la dépendance partielle ou totale, l'image de Soi.
- Comprendre les conséquences du handicap sur la vie psychique, relationnelle et sociale.
- Savoir identifier les troubles psychiques associés dans le champ du handicap.
- Savoir repérer et identifier les différentes formes et caractéristiques de psychoses.
- Appréhender la place et le rôle du professionnel ainsi que les objectifs dans le cadre de l'accompagnement.
- Savoir mieux appréhender les relations et la dimension affective avec l'adulte porteur d'un handicap au sein de l'institution.

### CONTENU DE LA FORMATION :

#### Définitions et notions des principales pathologies psychiatriques :

- Introduction sur l'appareil psychique, et ses caractéristiques.
- L'importance de l'environnement / définition des structures psychiques : « névrose / psychose ».

#### Approches nosographiques des névroses et psychoses :

- Etudes des différentes formes de névroses, structures, et mécanismes de défense.
- Etudes des différentes formes de psychoses, structures, thèmes des délires, et organisations.

#### Relation des professionnels avec des personnes handicapées présentant des troubles associés :

- L'alliance thérapeutique, les hypothèses de travail, les 5 axiomes de la communication, les injonctions paradoxales, la communication infra verbale, les émotions, les résonnances.

#### Relation socio éducative & la bonne distance :

- Introduction sur les concepts d'empathie, neutralité, neutralité bienveillante, bientraitance.
- Apports sur de la théorie d'attachement dans la construction du lien, l'alliance thérapeutique, la séparation ou transition avec la personne handicapée.

#### Théorie de l'attachement dans la relation d'aide :

- Sensibilisation sur la théorie du lien : « l'attachement ».
- Etudes des différentes formes de types d'attachements entre le professionnel et la personne handicapée.

#### Relation des professionnels avec des personnes handicapées présentant des troubles psychiatriques associés :

- Travail à partir d'une situation et d'un génogramme de la personne accueillie.

**DURÉE** : 3 jours

### PRÉ-REQUIS :

Aucun pré-requis n'est demandé pour cette formation.

### PUBLIC :

Tous les professionnels du champ social et médico-social.  
Travailleur social, assistante sociale, psychologue, intervenant socio éducatif, éducateur, chef de service

### MODALITÉ & DÉLAIS D'ACCÈS :

Formation en Intra. Les stagiaires sont présents sur validation des entreprises.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Chaque journée sera animée avec :
- Apports théoriques illustrés de cas concrets, vignettes cliniques.
  - Etudes de cas (en rapport avec les situations vécues par les participants).
  - Analyse de situations vécues et témoignages apportés par les participants.
  - Travaux en sous-groupes (les sous-groupes sont constitués en fonction du travail à réalisé) restitution, échanges et réflexions.
  - Mise en pratique et jeux de rôles, analyse des jeux.
  - Travail de synthèse individuel en fin de journée pour le développement des compétences professionnelles avec accompagnement du formateur.

Si vous souhaitez plus d'informations ou un programme plus détaillé sur cette formation, n'hésitez pas à nous contacter.