

## Sensibilisation au psychotraumatisme des personnes en situation de grande précarité, d'exil

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

Dans leurs pratiques quotidiennes d'entretiens et d'accompagnement, auprès d'un public en situation de précarité et souvent vulnérable, les professionnels (Assistants sociaux, travailleurs sociaux, psychologues, éducateurs) sont souvent confrontés aux difficultés d'établir ou de maintenir des liens avec des personnes présentant des psycho-traumatismes, parfois dits « complexes ». Ces personnes vivant en couple ou encore avec sa famille sont en situation de grande précarité. Ces personnes souffrant de traumatismes présentent souvent des troubles d'ordres relationnels et / ou comportementales. L'apport de la théorie de l'attachement et la clinique du psycho traumatisme proposé dans le cadre de cette formation doit permettre d'aborder ces problématiques en prenant plus en compte la construction des liens, les capacités réflexives, émotionnelles & les modes d'attachements dont ils sont empreints, ainsi que les stratégies qu'ils peuvent mettre en place avec leurs environnements (Réinsertion psychosociales, travail, stages préprofessionnel, famille d'origine, couple) ...

### CONTENU DE LA FORMATION :

- **Journée 1 : Précarité, migration et traumatisme : un enjeu de santé publique**
  - La clinique du traumatisme : « un enjeu de santé publique »
  - Précarité, migration et traumatismes
  - Psycho traumatisme : aperçu des politiques publiques actuelles
- **Journée 2 : Clinique du trauma : l'ESPT, Stress post-traumatique**
  - Les effets du Stress et du psycho-traumatisme
  - La dissociation traumatique et ses effets
  - Le psycho-traumatisme et les facteurs de comorbidités
  - Le trouble dissociatif de l'identité (TDI)
- **Journée 3 : Psycho-traumatisme & attachement : la dimension du lien**
  - La transmission des traumatismes, des négligences, maltraitements au sein de la famille sur le développement cognitif, social et émotionnel du jeune en situation de vulnérabilité
  - L'impact des psychos-traumatismes sur la cognition et fonctions exécutives
  - L'accompagnement des personnes et la prise en charge des troubles post-traumatiques
  - Soigner les effets post-traumatiques
  - L'accompagnement social

**DURÉE :** 3 jours

**Intervenante :** Stéphane Delannes

### PRÉ-REQUIS :

Aucun prérequis n'est demandé pour cette formation

### PUBLIC :

Tous les professionnels du champ social et médico-social.  
Travailleur social, assistante sociale, psychologue, intervenant socio-éducatif, éducateur, chef de service

### MODALITÉ & DÉLAIS D'ACCÈS :

Formation en Intra. Les stagiaires sont présents sur validation des entreprises.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Chaque journée sera animée avec :

- Post Quiz sur les connaissances et apprentissages acquis durant la formation
- Bilan de la formation et des apprentissages acquis (auto-questionnaire – anonyme)
- Ressources et références utiles pour approfondir les connaissances

Si vous souhaitez plus d'informations ou un programme plus détaillé sur cette formation, n'hésitez pas à nous contacter.